

KFUM Örebro Friidrott Mångkamper ungdom (nu gällande poängtabeller har använts)

TIOKAMP P19	Seniorbetingelser		100m	längd	ku7,26	höjd	400m	110mh	dis2,0	stav	spj 800	1500m	
Fredrik Roos -77	6 489	Vretstorp	22 sep 96	11,56	6,25	11,97	1,98	53,06	16,13	33,58	4,23	44,00	4:52,40
Peter Henricsson -52	6 015	Aarhus, DEN	3 okt 71	11,6m	6,05	10,31	1,98	53,9m	15,5m	29,97	3,80	42,29	5:02,5
Mikael Roos -69	5 212	Örebro	20 jul 88	11,6m	4,75	10,12	1,69	52,0m	17,4m	28,90	3,13	36,48	4:42,6
Torbjörn Elovsson -70	5 036	Örebro	28 jun 89	11,95	5,91	9,78	1,79	57,46	15,73	26,48	3,30	38,56	6:16,12
Gösta Bohjort -36	4 802	Örebro	6 jul 55	12,0m	5,63	9,38	1,50	56,8m	18,5m	29,15	2,60	52,67	5:04,6
Tomas Eriksson -51	4 639	Örebro	11 okt 70	11,6m	6,28	7,67	1,68	56,8m	20,3m	21,98	2,90	35,80	4:56,8
Thomas Karlsson -60	4 593	Örebro	9 sep 79	12,8m	5,20	8,67	1,62	55,9m	19,5m	25,24	3,00	39,58	4:32,0
Erik Thor -09	4 528	Örebro	15 jul 28	12,1m	6,05	10,58	1,55	58,3m	23,2m	31,45	2,60	44,45	5:04,0
Jan Magnusson -45	4 497	Örebro	20 sep 64	11,7m	6,05	9,42	1,65	55,2m	22,0m	21,68	2,70	37,43	5:09,1
Gunnar Anshelm -43	4 404	Örebro	9 sep 62	11,5m	6,00	7,99	1,60	55,4m	16,7m	19,94	0,00	25,54	4:58,5
Åke Jernberg -45	4 367	Örebro	20 sep 64	12,5m	5,43	7,97	1,65	60,0m	17,5m	24,77	2,90	40,48	5:26,7
Gunnar Bergqvist -46	4 320	Örebro	3 okt 65	12,0m	5,59	9,23	1,65	58,6m	15,5m	20,04	2,60	31,52	6:18,5
TIOKAMP P18	fr.o.m. 2002		100m	längd	ku6,0	höjd	400m	110mh	dis1,75	stav	spj 800	1500m	
Tim Greneby -85	5 228	Lerum	25 maj 03	11,39	5,66	11,06	1,78	52,96	23,47	29,71	3,53	42,72	5:03,75
Andreas Karlsson -88	4 719	Hallsberg	24 sep 06	12,32	5,30	9,00	1,67	54,15	19,44	16,99	3,10	36,18	4:32,10
TIOKAMP P18	1986-2001		100m	längd	ku6,25	höjd	300m	110mh	dis1,75	stav	spj 800	1500m	
Lars-Göran Otterling -69	5 557	Halmstad	13 sep 87	11,76	6,22	10,12	1,74	38,98	15,32	26,04	3,50	37,28	5:24,9
Mattias Granath -68	5 472	Örebro	14 sep 86	12,23	6,49	11,29	1,82	40,71	17,03	32,44	3,10	35,30	5:06,66
Jonas Rosengren -72	5 199	Örebro	16 sep 90	12,1m	5,94	8,61	1,85	37,2m	18,20	22,10	2,80	31,70	4:24,0
Fredrik Roos -77	5 196	Värnamo	9 sep 95	11,75	5,81	11,73	1,71	38,03	0,00	31,62	4,00	45,72	5:16,45
Jan-Erik Järliden -74	5 046	Örebro	30 aug 92	11,80	5,66	9,10	1,71	39,0m	17,5m	26,18	2,50	35,76	4:42,6
TIOKAMP P18	t.o.m. 1977		100m	längd	ku5,5	höjd	300m	110mh	dis1,5	stav	spj800	1000m	
Peter Henricsson -52	5 896	Örebro	2 sep 70	12,0m	5,62	11,39	1,89	38,8m	15,6m	35,38	3,40	38,80	2:59,9
TIOKAMP P18	Seniorbetingelser		100m	längd	ku7,26	höjd	400m	110mh	dis2,0	stav	spj800	1500m	
Peter Henricsson -52	5 614	Örebro	11 okt 70	11,9m	6,03	9,91	1,96	54,7m	16,1m	24,93	3,30	42,06	4:56,3
Mikael Roos -69	5 136	Örebro	27 sep 87	11,84	5,83	8,96	1,62	53,12	17,82	24,84	2,64	43,68	4:45,08
Ola Roos -71	4 783	Örebro	28 jun 89	12,27	5,28	10,40	1,67	57,25	18,28	31,82	2,50	43,64	5:16,01
Anders Hillding -63	4 649	Köln, GER	28 jul 81	12,29	5,84	10,62	1,78	57,95	18,05	27,40	0,00	44,00	5:20,01
Gunnar Anshelm -43	4 504	Örebro	8 okt 61	11,4m	6,20	7,44	1,55	53,5m	17,2m	18,48	0,00	27,20	4:44,2
Christoffer Martinsson -55	4 406	Örebro	30 sep 73	12,1m	5,19	8,14	1,65	54,7m	19,2m	22,84	2,40	32,25	4:45,6
Tomas Eriksson -51	4 111	Örebro	5 okt 69	11,7m	5,68	7,51	1,62	56,0m	21,6m	20,26	2,70	30,46	5:16,0
SJUKAMP P18 inomhus			60m	stav	längd	60mh	höjd	kul6,25	1000m				
Fredrik Roos -77	4 749	Karlstad	12 feb 95	7,37	4,10	5,76	8,77	1,91	12,42	3:00,27			
TIOKAMP P17	fr.o.m. 2002		110mh	dis1,5	stav	spj700	300m	100m	längd	ku5,0	höjd	1000m	
Tim Greneby -85	7 168	Karlskrona	8 sep 02	16,01	36,58	3,10	41,20	36,91	11,74	6,00	12,65	1,69	3:09,11
Niklas Pettersson -88	6 862	Örebro	25 sep 05	15,91	30,08	4,04	44,06	39,37	12,45	5,66	12,10	1,56	3:01,61
Tim Sundström -89	5 530	Hallsberg	24 sep 06	21,15	20,43	2,40	36,60	39,09	12,48	5,25	9,81	1,61	2:42,00
TIOKAMP P17	1986-2001		100m	längd	ku6,25	höjd	300m	110mh	dis1,75	stav	spj800	1500m	
Fredrik Roos -77	7 279	Vretstorp	25 sep 94	11,4m	5,89	11,13	1,92	37,8m	16,1m	35,46	3,83	38,46	5:05,5
Lars-Göran Otterling -69	6 946	Uppsala	25 maj 86	11,9m	6,01	11,44	1,76	38,59	15,47	34,04	3,40	38,72	5:13,67
Jan-Erik Järliden -74	6 109	Örebro	25 aug 91	11,91	5,83	9,75	1,72	38,68	17,88	22,22	2,90	30,06	4:45,20
Jan-Åke Andersson -69	5 609	Örebro	14 sep 86	12,23	5,67	8,89	1,64	40,40	16,23	24,16	2,50	31,34	5:25,19
TIOKAMP P17	1984-85 + seniorbetingelser		100m	längd	ku6,25	höjd	400m	110mh	dis1,75	stav	spj800	1500m	
Johan Fallenius -68	7 411	Uppsala	2 jun 85	12,19	6,13	10,19	2,07	51,78	15,78	30,32	3,30	38,26	4:42,34
Mattias Granath -68	6 463	Uppsala	2 jun 85	12,67	5,85	10,28	1,89	54,68	17,81	31,02	3,10	35,76	4:53,71
Ola Roos -71	5 361	Örebro	20 jul 88	12,5m	5,29	9,87	1,63	60,3m	19,1m	32,16	2,43	42,98	5:16,7
Peter Henricsson -52	4 972	Örebro	5 okt 69	12,4m	5,26	8,78	1,70	63,6m	18,8m	24,86	3,00	30,20	5:32,8
Mikael Tvelin -68	4 874	Örebro	5 maj 85	12,96	5,26	8,48	1,65	62,10	21,58	26,54	3,10	41,62	5:43,00
TIOKAMP P17	1978-1984		100m	längd	ku6,25	höjd	300m	110mh	dis1,75	stav	spj800	1000m	
Anders Hillding -63	5 543	Örebro	6 aug 80	12,0m	5,64	10,03	1,66	41,3m	18,9m	29,96	2,40	44,26	3:27,6
TIOKAMP P17	t.o.m. 1977		100m	längd	ku5,5	höjd	300m	110mh	dis1,5	stav	spj800	1000m	
Jan-Ove Andersson -59	6 271	Örebro	12 sep 76	11,6m	6,29	9,68	1,78	39,8m	18,2m	31,99	2,70	40,27	3:14,7
Peter Henricsson -52	5 598	Örebro	20 aug 69	12,6m	5,26	10,07	1,78	41,7m	18,0m	25,30	2,95	29,44	3:03,7
Christoffer Martinsson -55	5 521	Örebro	6 sep 72	12,1m	4,87	9,39	1,56	39,1m	18,5m	26,56	2,50	38,70	3:01,9
Mats Helander -59	5 008	Örebro	12 sep 76	12,6m	5,21	7,22	1,60	40,6m	19,6m	19,31	2,60	26,18	2:45,9
Anders Andersson -59	4 831	Örebro	12 sep 76	12,4m	5,10	11,09	1,66	42,0m	21,6m	31,61	2,00	37,99	3:35,5
SJUKAMP P17 inomhus			60m	stav	längd	60mh	höjd	kula5,0	800m				
Niklas Gärdefors -86	4 886	Växjö	5 jan 03	7,69	3,04	5,99	9,20	1,64	14,49	2:23,72			
Tim Greneby -85	4 403	Sättra	2 mar 02	7,49	2,46	5,54	9,84	1,63	11,39	2:19,09			
TIOKAMP P16	fr.o.m. 2002		110mh	dis1,5	stav	spj700	300m	100m	längd	ku5,0	höjd	1000m	
Niklas Gärdefors -86	6 554	Karlskrona	8 sep 02	16,76	34,50	3,20	44,05	41,19	12,28	6,09	13,34	1,60	3:17,57
Tomas Bjurström -87	5 889	Örebro	28 sep 03	17,86	25,66	2,40	31,94	39,23	12,65	5,73	10,72	1,65	2:54,87
Andreas Karlsson -88	4 594	Örebro	26 sep 04	19,20	18,34	2,90	22,38	41,11	12,99	4,30	8,29	1,57	3:02,20
TIOKAMP P16	Seniorbetingelser		100m	längd	ku7,26	höjd	400m	110mh	dis2,0	stav	spj800	1500m	
Fredrik Roos -77	6 307	Sofia, BUL	30 jul 93	12,26	5,72	10,02	1,77	56,74	17,59	28,42	3,50	41,90	5:17,49

NIOKAMP P16		1986-2001		110mh	dis1,5	stav	spj600	100m	höjd	ku5,5	längd	800m
Fredrik Roos -77	6 464	Eskilstuna	15 aug 93	15,94	38,16	3,40	40,80	12,14	1,78	11,19	5,86	2:14,25
Torbjörn Elovsson -70	5 703	Uppsala	25 maj 86	15,95	24,76	3,20	44,34	12,36	1,78	9,42	5,70	2:29,14
Jan-Erik Järliden -74	4 323	Örebro	16 sep 90	19,5m	18,76	2,30	25,80	12,6m	1,69	8,77	5,45	2:18,9
Stefan Andersson -74	3 782	Örebro	16 sep 90	18,1m	17,06	1,90	32,22	13,0m	1,54	7,91	5,08	2:32,5
Magnus Tvelin -74	3 739	Örebro	16 sep 90	20,5m	21,88	2,00	36,54	13,3m	1,63	9,07	4,62	2:37,6
ÅTTAKAMP P16		1978-85		110mh	dis1,5	stav	spj600	längd	ku5,5	höjd	800m	
Lars-Göran Otterling -69	5 564	Malmö	15 sep 85	15,57	33,88	3,50	39,82	5,65	11,76	1,80	2:21,71	
Johan Fallenius -68	5 445	Uppsala	27 maj 84	16,07	30,10	2,90	38,16	5,93	9,93	1,93	2:12,90	
Mattias Granath -68	4 934	Örebro	26 aug 84	17,72	28,48	3,00	38,98	5,70	10,70	1,75	2:18,85	
Mikael Roos -69	4 673	Uppsala	2 jun 85	16,56	22,06	2,80	38,34	5,58	8,85	1,57	2:10,80	
Anders Hillding -63	4 163	Kopparberg	17 jun 79	16,5m	23,68	2,50	37,72	5,19	10,84	1,59	2:40,8	
Herman Haglund -69	3 978	Uppsala	2 jun 85	18,36	22,08	2,50	31,74	5,64	7,65	1,57	2:19,52	
Mikael Tvelin -68	3 905	Örebro	26 aug 84	20,82	26,25	3,30	42,14	5,02	8,71	1,57	2:37,78	
ÅTTAKAMP P16		1975-77		110mh	dis1,5	stav	spj600	längd	ku4,0	höjd	800m	
Jan-Ove Andersson -59	4 778	Örebro	31 aug 75	17,9m	30,43	2,60	38,13	5,75	11,67	1,75	2:23,7	
Gunnar Brodin -60	3 814	Örebro	12 sep 76	19,4m	30,95	2,20	36,99	4,89	12,28	1,48	2:37,2	
ÅTTAKAMP P16		t.o.m. 1973, 80mh-poäng från P15-tabell		80mh		stav	spj600	dis1,5	längd	ku4,0	höjd	300m
Anders Ohlsson -56	4 552	Örebro	6 sep 72	12,2m		22,56	2,20	23,38	5,65	11,18	1,62	37,8m
ÅTTAKAMP P15		fr.o.m. 2002		100mh	dis1,0	stav	spj600	längd	ku4,0	höjd	800m	
Tomas Bjurström -87	5 055	Örebro	29 sep 02	17,24	29,01	2,40	28,40	5,29	11,06	1,65	2:11,24	
Pontus Spångberg -87	4 428	Örebro	29 sep 02	17,08	29,51	2,25	34,36	5,19	10,03	1,44	2:28,77	
Shad Askari -90	3 393	Örebro	25 sep 05	17,85	22,36	3,24	24,18	4,18	7,59	1,22	2:37,57	
ÅTTAKAMP P15		1978, 110mh-poäng från P17-tabell		110mh	dis1,5	stav	spj600	längd	ku5,5	höjd	800m	
Lars-Göran Otterling -69	5 547	Örebro	26 aug 84	16,70	31,02	2,90	38,68	5,66	10,29	1,75	2:25,53	
Mikael Roos -69	5 204	Örebro	26 aug 84	17,17	28,78	2,80	40,12	5,56	8,86	1,60	2:18,76	
Torbjörn Elovsson -70	4 587	Uppsala	2 jun 85	16,80	17,4	2,9	39,8	5,55	8,56	1,60	2:40,96	
ÅTTAKAMP P15		t.o.m. 1973, 300m-poäng från P17-tabell		80mh		stav	spj600	dis1,5	längd	ku4,0	höjd	300m
Göran Tillqvist -55	3 819	Örebro	2 sep 70	15,1m		32,22	0,00	37,02	4,79	12,25	1,50	42,2m
NIOKAMP P15		1986-2001, alla poäng från P17(P16)-tabell		110mh	dis1,5	stav	spj600	100m	höjd	ku5,5	längd	800m
Niklas Gärdefors -86	5 718	Gävle	23 sep 01	17,45	35,80	2,95	42,06	12,17	1,58	12,08	5,92	2:27,90
Jonas Anshelm -71	5 514	Uppsala	25 maj 86	16,33	25,06	3,00	49,54	12,96	1,72	10,09	5,42	2:26,34
Anders Tvelin -71	5 399	Uppsala	25 maj 86	16,50	22,46	3,70	37,36	12,90	1,69	9,45	5,64	2:27,38
Fredrik Roos -77	5 262	Örebro	30 aug 92	16,79	33,88	2,80	39,08	12,8m	1,71	10,26	5,47	2:36,3
Ola Roos -71	3 666	Örebro	24 aug 86	19,29	28,56	1,93	39,18	14,01	1,45	8,83	4,25	2:38,10
SE XKAMP P14		1982 - 2001		80mh	längdz	ku4,0	höjd	spj600	800m			
Jonas Anshelm -71	4 455	Enskede	2 jun 85	12,3m	5,49	10,46	1,82	42,72	2:20,6			
Mikael Jakobsson -81	3 794	Vretstorp	24 sep 95	12,27	5,95	11,49	1,45	22,84	2:24,04			
Anders Tvelin -71	3 659	Örebro	5 maj 85	12,49	5,18	9,30	1,60	32,42	2:27,81			
Torbjörn Elovsson -70	3 222	Handen	16 sep 84	12,77	5,20	9,20	1,55	31,88	2:47,7			
Mikael Roos -69	3 118	Glanshammar	14 aug 83	13,61	5,22	8,94	1,51	36,56	2:43,65			
Lars-Göran Otterling -69	3 066	Örebro	14 sep 83	13,1m	4,96	10,02	1,57	28,26	2:45,9			
Daniel Persson -74	3 020	Glanshammar	21 aug 88	14,94	4,92	10,03	1,48	35,20	2:31,04			
Ola Roos -71	2 627	Hallsberg	4 aug 85	13,7m	4,58	8,02	1,38	32,04	2:36,4			
Fredrik Roos -77	2 612	Örebro	25 aug 91	14,14	4,63	9,55	1,45	29,16	2:48,49			
Gunnar Nilsson -70	2 586	Örebro	26 aug 84	15,86	5,05	8,14	1,49	20,35	2:22,99			
SE XKAMP P14		1977 - 1981		100mh	längdz	ku4,0	höjd	spj600	800m			
Anders Hillding -63	3 128	Kumla	20 aug 77	18,0m	4,92	10,10	1,54	32,12	2:40,0			
Göran Eriksson -63	3 006	Kumla	20 aug 77	22,5m	4,66	12,65	1,46	40,30	2:38,8			
SE XKAMP P14		1974-76		100mh	längdz	ku4,0	höjd	sp600	200m			
Magnus Niklasson -62	3 384	Örebro	12 sep 76	17,6m	5,30	8,35	1,49	31,51	27,1m			
Henrik Malmqvist -62	2 688	Örebro	12 sep 76	17,5m	4,69	7,96	1,37	22,30	28,6m			
Ulf Hammarberg -61	2 617	Örebro	30 aug 75	18,1m	4,33	7,48	1,52	27,00	30,4m			
FEMKAMP P14		1970-73		80mh	ku4,0	höjd	spj600	200m				
Svante Sandell -59	3 067	Örebro	8 sep 73	12,1m	10,13	1,45	25,62	25,4m				
Jan-Ove Andersson -59	2 454	Örebro	8 sep 73	13,3m	8,93	1,45	27,00	28,0m				
FEMKAMP P13		fr.o.m. 2002		60mh	längd	boll	höjd	600m				
Robin Forsell -94	4 660	Glanshammar	30 sep 07	10,64	5,30	47,74	1,55	1:45,70				
Tim Brodin -90	4 290	Glanshammar	6 sep 03	10,04	4,92	38,53	1,59	1:54,82				
Olle Torstensson -92	3 868	Örebro	25 sep 05	10,46	4,54	33,38	1,42	1:49,91				
SE XKAMP P13		1982-2001, alla poäng från P15(P14)-tabell		80mh	längdz	ku4,0	höjd	spj600	800m			
Jonas Anshelm -71	3 770	Örebro	26 aug 84	12,97	5,22	9,58	1,70	34,40	2:26,55			
Mikael Jakobsson -81	3 195	Vretstorp	25 sep 94	12,8m	5,25	10,68	1,48	17,90	2:27,1			
Kayode Kadiri -71	3 191	Örebro	26 aug 84	14,31	4,52	8,72	1,64	38,27	2:28,21			
Anders Tvelin -71	3 117	Örebro	26 aug 84	13,54	4,90	8,25	1,46	29,63	2:21,79			
Ola Roos -71	2 444	Örebro	26 aug 84	14,65	4,87	8,20	1,31	30,65	2:39,66			
Torbjörn Elovsson -70	2 278	Örebro	14 sep 83	14,1m	4,75	7,12	1,36	29,20	2:47,6			

SEKKAMP P13 1977-81, alla poäng från P15(P14)-tabell				100mh	längdz	ku4,0	höjd	spj600	800m
Thomas Forslin -66	3 105	Karlstad	16 sep 79	15,7m	4,94	8,19	1,50	24,94	2:33,3
SEKKAMP P13 1974-76, alla poäng från P15(P14)-tabell				100mh	längdz	ku4,0	höjd	spj600	200m
Stefan Schagerström -63	2 899	Örebro	12 sep 76	19,1m	4,93	8,10	1,37	30,39	27,5m
Göran Eriksson -63	2 668	Örebro	12 sep 76	22,1m	4,62	10,50	1,28	33,15	28,5m
FEMKAMP P13 inomhus				60mh	längd	ku3,0	höjd	600m	
Filip Gärdefors -93	3 817	Örebro	25 feb 06	10,95	4,49	8,35	1,36	1:49,59	
FEMKAMP P12 fr.o.m. 2002				60mh	längd	boll	höjd	600m	
Tim Brodin -90	3 972	Örebro	28 sep 02	10,58	4,69	36,12	1,57	1:57,60	
Pontus Lundin -90	3 128	Örebro	28 sep 02	10,66	4,30	24,80	1,21	1:58,23	
FEMKAMP P12 1982-2001				60m	höjd	ku3,0	längdz	800m	
Mikael Jakobsson -81	3 838	Vretstorp	4 sep 93	8,4m	1,42	9,27	4,86	2:47,4	
Jonas Anshelm -71	3 597	Örebro	17 sep 83	9,2m	1,55	9,02	4,58	2:47,1	
Kayode Kadiri -71	3 488	Glanshammar	14 aug 83	9,56	1,47	8,90	4,20	2:36,55	
Anders Tvelin -71	3 486	Örebro	13 sep 83	8,8m	1,39	7,89	4,37	2:38,7	
Torbjörn Elovsson -70	3 389	Vedevåg	1 aug 82	8,6m	1,35	7,43	4,24	2:40,6	
Ola Roos -71	3 311	Glanshammar	14 aug 83	9,28	1,32	8,74	4,40	2:46,08	
Anders Rensmo -73	3 306	Hallsberg	4 aug 85	9,2m	1,27	9,13	4,70	2:48,6	
Rickard Larsson -83	3 278	Vretstorp	23 sep 95	9,26	1,34	7,22	4,41	2:40,1	
Tomas Persson -71	3 010	Örebro	13 sep 83	9,4m	1,24	7,27	4,09	2:35,6	
FEMKAMP P12 t.o.m. 1981				100m	höjd	ku3,0	längdz	800m	
Magnus Erlingmark -68	3 583	Uppsala	7 sep 80	14,15	1,43	7,73	4,78	2:30,9	
Mattias Granath -68	3 390	Uppsala	7 sep 80	14,50	1,40	8,46	4,59	2:37,2	
Thomas Grönkvist -67	3 284	Karlstad	15 sep 79	13,7m	1,49	7,08	4,60	2:48,8	
Lars-Göran Otterling -69	3 157	Hallsberg	6 sep 81	14,2m	1,33	9,10	4,36	2:46,8	
Anders Franzén -69	3 108	Hallsberg	1 jul 81	13,8m	1,30	7,48	3,82	2:30,4	
Håkan Larsson -66	2 595	Örebro	13 aug 78	14,2m	1,30	6,60	3,99	2:57,5	
FEMKAMP P11 1982-2001				60m	höjd	ku3,0	längdz	800m	
Kayode Kadiri -71	3 251	Vedevåg	1 aug 82	9,4m	1,44	7,19	3,94	2:31,5	
Anders Tvelin -71	3 087	Vedevåg	1 aug 82	9,2m	1,29	6,92	4,11	2:36,3	
Rickard Larsson -83	3 055	Vretstorp	24 sep 94	9,1m	1,29	6,93	4,32	2:45,2	
FEMKAMP P11 inomhus, F13-tabell				60m	längdz	ku2,0	höjd	600m	
Anton Wirén -94	3 372	Örebro	5 feb 05	9,12	4,11	6,45	1,32	1:59,72	
Edvin Heggemann -94	3 143	Örebro	5 feb 05	9,85	4,11	7,78	1,35	2:09,93	
William Gunnarsson -97	3 140	Örebro	4 feb 07	9,51	3,97	6,80	1,13	1:52,61	
Albin Lager -96	2 636	Örebro	4 feb 07	10,40	3,51	7,77	1,28	2:13,69	
Emil Svantesson -96	2 593	Örebro	25 feb 06	10,18	3,4	6,68	1,14	2:00,27	

SJUKAMP F19				100mh höjd	kula	200m	längd	spjut	800m
Marie Barenfeld -85	5 110	Värnamo	25 jul 04	14,95 1,65	10,92	26,50	5,82	36,45	2:27,17
Cecilia Gustafsson -67	3 954	Örebro	24 aug 86	17,27 1,66	10,80	28,51	4,95	25,42	2:49,07
SJUKAMP F18				100mh höjd	kula	200m	längd	spjut	800m
Marie Barenfeld	85	Tallinn, EST	8 jun 03	14,87 1,60	11,63	27,06	5,51	37,06	2:28,46
Cecilia Gustafsson -67	4 142	Örebro	5 maj 85	17,02 1,67	10,78	28,59	4,66	32,02	2:39,35
Tove Rudolfsson -69	4 111	Halmstad	13 sep 87	15,67 1,58	9,62	29,40	5,18	28,78	2:41,96
Anna Skillborg -72	4 030	Södertälje	9 sep 90	15,80 1,39	9,97	28,31	4,81	30,70	2:32,90
Åsa Gustavsson -67	3 521	Örebro	22 sep 85	17,19 1,34	7,47	27,79	4,87	22,34	2:35,24
Therese Wettler -87	3 015	Örebro	25 sep 05	16,23 1,40	5,31	29,52	4,54	12,33	2:47,79
Åsa Nilsson -68	2 861	Örebro	24 aug 86	18,61 1,30	7,79	29,01	4,14	22,76	2:55,72
Katarina Stensson -88	3 624	Hallsberg	24 sep 06	18,14 1,60	8,98	29,66	4,75	24,76	2:39,82
Karin Johansson -88	3 120	Hallsberg	24 sep 06	18,60 1,33	8,02	28,58	4,68	14,38	2:37,10
FEMKAMP F18 inomhus				60mh höjd	kula	längd	800m		
Marie Barenfeld -85	3 682	Göteborg	9 mar 03	9,02 1,58	12,56	5,38	2:29,33		
Katarina Stensson -88	2 993	Nyköping	12 mar 06	10,16 1,61	8,65	4,89	2:38,27		
SJUKAMP F17				100h76höjd	kul3,0	200m	längd	spjut	800m
Marie Barenfeld -85	5 405	Karlskrona	8 sep 02	15,20 1,54	13,43	27,71	5,48	37,57	2:38,85
Malin Eriksson -91	4 994	Jyväskylä, FIN	8 jun 08	14,73 1,58	11,04	26,46	5,05	30,03	2:49,02
Erika Drageryd -89	4 461	Hallsberg	24 sep 06	17,57 1,51	11,89	28,48	4,91	24,32	2:36,35
Katarina Stensson -88	4 159	Örebro	25 sep 05	16,32 1,61	8,67	28,90	4,70	18,98	2:40,53
SJUKAMP F17 seniorbetingelser (F17-tabell)				100h84höjd	kul4,0	200m	längd	spjut	800m
Cecilia Gustafsson -67	4 841	Stockholm	8 jul 84	17,91 1,71	10,57	27,62	4,97	28,60	2:32,08
Tove Rudolfsson -69	4 756	Örebro	14 sep 86	15,70 1,62	9,25	27,81	5,38	22,86	2:37,38
Anna Skillborg -72	4 243	Värnamo	10 sep 89	15,28 1,42	9,01	29,26	4,91	22,08	2:36,20
FEMKAMP F17 inomhus				60h76 höjd	kul3,0	längd	600m		
Malin Eriksson -91	3 983	Göteborg	16 mar 08	8,81 1,64	11,42	5,39	1:49,06		
Olivia Arle -91	2 776	Göteborg	16 mar 08	9,68 1,46	12,93	4,47	0		
Emma Göthlin -91	2 775	Göteborg	16 mar 08	9,68 1,58	9,12	5,00	0		
SJUKAMP F16				100h76höjd	kul3,0	200m	längd	spjut	800m
Malin Eriksson -91	5 329	Nyköping	5 aug 07	14,68 1,58	10,30	26,37	5,49	32,93	2:36,03
Marie Barenfeld -85	5 321	Gävle	23 sep 01	15,55 1,52	13,94	27,31	5,23	38,60	2:40,75
Lina Pohl -87	4 922	Glanshammar	7 sep 03	16,38 1,54	10,37	27,90	5,10	31,83	2:27,24
Karin Andersson -89	4 734	Huddinge	31 jul 05	15,63 1,61	11,49	28,07	5,12	24,15	2:47,47
Sara Cavretti -90	4 359	Hallsberg	24 sep 06	15,18 1,51	8,77	27,93	4,81	19,86	2:37,06
Katarina Stensson -88	3 865	Örebro	26 sep 04	16,58 1,59	8,82	30,19	4,57	20,17	2:51,24
Elin Kindberg -90	3 490	Hallsberg	24 sep 06	19,75 1,39	7,97	28,78	4,53	14,01	2:24,19
Karin Johansson -88	3 058	Örebro	26 sep 04	18,67 1,29	6,83	27,41	3,70	13,49	2:32,01
SJUKAMP F16				100h76höjd	kul4,0	200m	längd	spjut	800m
Tove Rudolfsson -69	4 829	Malmö	15 sep 85	15,12 1,57	9,45	28,15	5,13	24,88	2:30,20
FEMKAMP F16 inomhus				60h76 höjd	kul3,0	längd	600m		
Olivia Arle -91	2 496	Bollnäs	11 feb 07	9,77 1,43	10,68	4,39	0		
SEKKAMP F15				80h76 höjd	kul3,0	längd	spj400	600m	
Malin Eriksson -91	5 024	Falun	3 sep 06	11,96 1,56	11,28	5,18	33,25	1:47,20	
Olivia Arle -91	4 215	Hallsberg	24 sep 06	12,91 1,42	11,40	4,71	36,93	2:01,08	
Erika Drageryd -89	4 180	Nyköping	29 aug 04	13,20 1,48	11,44	4,43	28,29	1:48,36	
Sara Cavretti -90	3 824	Örebro	25 sep 05	12,11 1,48	7,52	4,44	20,50	1:50,13	
Andrea Smedberg -90	2 906	Lerum	29 maj 05	13,84 1,35	7,01	4,48	13,61	1:52,70	
Elin Kindberg -90	2 703	Örebro	25 sep 05	15,93 1,36	6,74	4,33	14,30	1:44,61	
Therese Wettler -87	2 629	Örebro	29 sep 02	13,31 1,36	6,20	4,20	10,26	1:58,06	
Jessica Hjelmhagen -91	1 786	Hallsberg	24 sep 06	17,54 1,27	7,24	3,24	12,73	1:56,39	
SEKKAMP F15				100h76kul4,0	höjd	längd	spj600	800m	
Annika Lindahl -67	3 041	Glanshammar	9 maj 82	17,48 7,35	1,32	4,24	26,34	2:52,97	
SJUKAMP F15				100h76höjd	kul3,0	200m	längd	spj600	800m
Susanna Runheim -73	4 121	Askersund	14 aug 88	17,22 1,40	8,68	29,54	4,47	25,66	2:45,63
FEMKAMP F15 inomhus				60h76 höjd	kul3,0	längd	600m		
Malin Eriksson -91	4 059	Nyköping	12 mar 06	9,17 1,49	10,94	5,13	1:49,65		
Olivia Arle -91	3 240	Nyköping	12 mar 06	9,76 1,46	9,86	4,54	2:05,89		
SEKKAMP F14				80mh höjd	kul3,0	längd	spj400	600m	
Malin Eriksson -91	4 803	Örebro	25 sep 05	12,09 1,54	10,43	5,22	28,63	1:45,99	
Erika Drageryd -89	3 847	Glanshammar	7 sep 03	13,18 1,45	10,41	4,44	19,89	1:47,39	
Olivia Arle -91	3 389	Örebro	25 sep 05	13,32 1,48	8,69	4,32	29,68	2:13,62	
Joanna Wilkås -91	2 660	Örebro	25 sep 05	15,03 1,29	7,15	4,58	15,28	1:54,03	
Jessica Hjelmhagen -91	2 327	Örebro	25 sep 05	15,58 1,39	6,69	3,92	14,26	1:57,50	
Emelie Forsell -91	2 156	Örebro	25 sep 05	16,19 1,18	6,51	3,93	13,50	1:47,31	
SEKKAMP F14				80mh höjd	spj400	längdz	kul3,0	800m	
Anna Skillborg -72	3 357	Frövi	17 aug 86	13,3m 1,33	23,04	4,80	8,67	2:47,7	
Erika Rådström -73	3 322	Glanshammar	16 aug 87	13,3m 1,47	17,40	5,00	6,35	2:39,4	

FEMKAMP F14	1977-85			80mh	höjd	längdz	kul3,0	800m
Karin Hermansson -70	2 975	Handen	16 sep 84	13,57	1,43	4,52	8,96	2:46,6
FEMKAMP F14 inomhus				60mh	höjd	kul2,0	längd	600m
Sofie Hallström -92	3 507	Örebro	25 feb 06	9,54	1,52	8,12	4,76	1:53,52
Sandra Wagner -92	2 156	Örebro	25 feb 06	11,83	1,43	6,53	3,41	2:01,59
FEMKAMP F13	fr.o.m. 2002			60mh	höjd	boll	längdz	600m
Sanna Jansson -89	5 146	Örebro	29 sep 02	10,17	1,52	43,24	4,96	1:47,02
Erika Drageryd -89	4 281	Örebro	29 sep 02	10,61	1,40	30,93	4,33	1:49,20
Angelica Brus -89	4 249	Örebro	29 sep 02	10,39	1,46	26,98	4,85	2:00,41
Sandra Wagner -92	3 809	Örebro	24 sep 05	12,33	1,49	23,69	4,47	1:53,60
Sandra Barkestam -92	3 493	Örebro	24 sep 05	11,00	1,25	20,37	4,06	1:54,73
Joanna Wilkås -91	3 200	Örebro	25 sep 04	13,89	1,32	21,10	4,34	1:56,06
Olivia Arle -91	3 189	Örebro	25 sep 04	11,54	1,29	25,25	4,07	2:18,87
Hanna Lindén -92	3 069	Örebro	24 sep 05	12,41	1,25	23,46	3,80	2:04,29
Jessica Hjelmhagen -91	2 964	Örebro	25 sep 04	13,01	1,35	19,08	3,84	2:04,25
Emma Bengtsson -94	2 889	Glanshammar	29 sep 07	11,89	1,31	20,67	3,89	2:22,42
FEMKAMP F13	1977-85, F15-tabell på 80 m häck			80mh	höjd	längdz	kul3,0	800m
Anna Skillborg -72	3 996	Enskede	2 jun 85	12,5m	1,40	4,93	7,33	2:41,6
Karin Hermansson -70	3 573	Örebro	13 sep 83	13,9m	1,39	4,38	8,52	2:41,5
Maria Andersson -70	2 779	Örebro	13 sep 83	16,1m	1,06	4,27	8,13	2:39,5
FEMKAMP F13 inomhus				60m	höjd	kul2,0	längd	600m
Angelica Gelfgren -93	3 663	Örebro	25 feb 06	11,20	1,35	7,83	4,10	2:02,98
FEMKAMP F12	fr.o.m. 2002			60mh	höjd	boll	längdz	600m
Ellen Hjort -93	2 953	Örebro	24 sep 05	12,25	1,25	15,68	3,99	2:01,92
Sara Jernfält -93	2 771	Örebro	24 sep 05	13,62	1,25	18,33	3,89	2:03,19
Paulinne Gustafsson -91	2 291	Glanshammar	7 sep 03	12,13	1,11	12,88	3,45	2:15,41
Jessica Hjelmhagen -91	2 180	Glanshammar	7 sep 03	17,00	1,32	16,33	3,48	2:09,42
FEMKAMP F12	1982-2001			60m	höjd	kul2,0	längdz	800m
Karin Hermansson -70	3 734	Fjugesta	2 okt 82	8,7m	1,27	8,69	4,34	2:40,4
Anna Skillborg -72	3 728	Örebro	26 aug 84	9,06	1,26	8,57	4,68	2:44,76
Maria Andersson -70	3 335	Glanshammar	9 maj 82	9,12	1,15	7,89	4,15	2:43,17
Fredrika Ringh -71	3 055	Glanshammar	16 aug 83	8,94	1,17	6,68	3,76	2:49,89
FEMKAMP F12 inomhus				60mh	höjd	kul2,0	längdz	800m
Johanna Pettersson -94	3 442	Örebro	25 feb 06	11,71	1,23	9,38	4,14	2:12,29
Emma Bengtsson -94	2 800	Örebro	25 feb 06	13,01	1,32	6,28	3,81	2:17,72
FEMKAMP F11	1982-2001			60m	höjd	kul2,0	längdz	800m
Malin Hagberg -88	3 147	Garphyttan	5 sep 99	9,40	1,22	6,26	4,00	2:39,12
FEMKAMP F11	1980-81, F15-tabell på 100m			100m	höjd	längdz	kul3,0	800m
Karin Hermansson -70	2 997	Glanshammar	27 sep 81	14,3m	1,27	4,11	5,68	2:47,9
FEMKAMP F11 inomhus				60m	längdz	kul2,0	höjd	600m
Emma Schagerström-95	3 183	Örebro	25 feb 06	9,02	4,17	5,58	1,24	2:02,16
Anna Westher -97	2 856	Örebro	2 feb 08	9,00	3,56	6,41	1,16	2:09,14
Johanna Pettersson -94	2 148	Örebro	6 feb 05	9,81	3,66	6,65	1,07	2:39,10
Louise Sundström -94	1 924	Örebro	6 feb 05	10,25	3,14	5,07	1,01	2:11,73
Jennie Hedman -95	1 872	Örebro	6 feb 05	10,17	3,14	5,43	1,10	2:28,18