



# Höjningsschema Kuliga Hopp Galan

## lördag den 6 mars 2010

### Höjningsschema Höjdhopp

Vid sammanslagning av tävlingsklasser används höjningsschemat för den yngsta klassen

Klass	Höjning 5 cm				Höjning 4 cm				Höjning 3 cm	
<b>PF8 &amp; PF9</b> <b>Mjuk ribba</b>	<b>0.73</b>	<b>0.78</b>	<b>0.83</b>	<b>0.88</b>	<b>0.92</b>	<b>0.96</b>	<b>1.00</b>	<b>1.04</b>	<b>1.07</b>	+ 3 cm
<b>FP 9</b>	<b>0.78</b>	<b>0.83</b>	<b>0.88</b>	<b>0.93</b>	<b>0.97</b>	<b>1.01</b>	<b>1.05</b>	<b>1.09</b>	<b>1.12</b>	+ 3 cm
<b>FP 10</b>	<b>0.83</b>	<b>0.88</b>	<b>0.93</b>	<b>0.98</b>	<b>1.02</b>	<b>1.06</b>	<b>1.10</b>	<b>1.14</b>	<b>1.17</b>	+ 3 cm
<b>FP 11</b>	<b>0.93</b>	<b>0.98</b>	<b>1.03</b>	<b>1.08</b>	<b>1.12</b>	<b>1.16</b>	<b>1.20</b>	<b>1.24</b>	<b>1.27</b>	+ 3 cm
<b>F 12</b>	<b>1.03</b>	<b>1.08</b>	<b>1.13</b>	<b>1.18</b>	<b>1.22</b>	<b>1.26</b>	<b>1.30</b>	<b>1.34</b>	<b>1.37</b>	+ 3 cm
<b>P 12</b>	<b>1.08</b>	<b>1.13</b>	<b>1.18</b>	<b>1.23</b>	<b>1.27</b>	<b>1.31</b>	<b>1.35</b>	<b>1.39</b>	<b>1.42</b>	+ 3 cm
<b>F 13</b>	<b>1.08</b>	<b>1.13</b>	<b>1.18</b>	<b>1.23</b>	<b>1.27</b>	<b>1.31</b>	<b>1.35</b>	<b>1.39</b>	<b>1.42</b>	+ 3 cm
<b>P 13</b>	<b>1.13</b>	<b>1.18</b>	<b>1.23</b>	<b>1.28</b>	<b>1.32</b>	<b>1.36</b>	<b>1.40</b>	<b>1.44</b>	<b>1.47</b>	+ 3 cm
<b>F 15</b>	<b>1.23</b>	<b>1.28</b>	<b>1.33</b>	<b>1.38</b>	<b>1.42</b>	<b>1.46</b>	<b>1.50</b>	<b>1.54</b>	<b>1.57</b>	+ 3 cm
<b>P 15</b>	<b>1.33</b>	<b>1.38</b>	<b>1.43</b>	<b>1.48</b>	<b>1.52</b>	<b>1.56</b>	<b>1.60</b>	<b>1.64</b>	<b>1.67</b>	+ 3 cm
<b>F 17</b>	<b>1.28</b>	<b>1.33</b>	<b>1.38</b>	<b>1.43</b>	<b>1.47</b>	<b>1.51</b>	<b>1.55</b>	<b>1.59</b>	<b>1.62</b>	+ 3 cm
<b>P17</b>	<b>1.43</b>	<b>1.48</b>	<b>1.53</b>	<b>1.58</b>	<b>1.62</b>	<b>1.66</b>	<b>1.70</b>	<b>1.74</b>	<b>1.77</b>	+ 3 cm

**Höjningsschema Stavhopp** prel justeras under tävlingsdagen

**PF13-PF12**, tjejer tävlande med **ingångshöjd under 2.14** tävlar i **grupp 1**,

1.39	1.54	1.69	1.84	1.99	2.14	2.29	2.44	2.59	2.69	+ 10cm osv
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------	------------

**PF17 & PF15** Tävlande med **ingångshöjd över 2.14** tävlar i **grupp 2**

2.14	2.29	2.44	2.59	2.69	2.79	2.89	2.99	3.09	+ 10cm osv
------	------	------	------	------	------	------	------	------	------------

Som vanligt i Örebro är det trångt och smalt samt lågt i tak i början av ansatsen. Stavar finns att låna av KFUM Örebro Friidrott. Tag kontakt med Jörgen Drageryd om du vill få bekräftat att den stav som du vill använda finns hos oss.  
 0734-11 82 23 [jorgen@kfumorebrofriidrott.se](mailto:jorgen@kfumorebrofriidrott.se)

**För information och upplysningar kontakta**

Sportansvarig Jörgen Drageryd 0734-11 82 23 [jorgen@kfumorebrofriidrott.se](mailto:jorgen@kfumorebrofriidrott.se)  
 Kansliet Monica Frankenberg tfn 019-10 26 36

Varmt välkomna till Örebro