

# ELITBIDRAG

## RUTINER I SAMBAND MED ELITBIDRAG



Detta häfte riktar sig till dig som är aktiv i KFUM Örebro Friidrott och erhåller elitbidrag. I häftet återfinns de regler, rättigheter och skyldigheter som är gällande för elitbidrag och vad som gäller i samband med att utbetalningar sker från elitbidragskontot.

Läs igenom detta häfte noggrant så att du vet vad som gäller!

## **Innehåll**

<b>1 Elitbidragets funktion</b> .....	<b>4</b>
<b>2 Erhållande av elitbidrag och prispengar</b> .....	<b>4</b>
2.1 Elitbidrag.....	4
2.2 Prispengar .....	4
<b>3 Utbetalning från elitbidragskonto</b> .....	<b>5</b>
3.1 Inlämning av kvitto eller faktura.....	5
3.1.1 Kvitto.....	5
3.1.2 Undantag.....	5
3.1.3 Inlämning av kvitto.....	5
3.2 Faktura .....	5
3.2.1 Inlämning av faktura .....	5
<b>4 Information i samband med utbetalning av elitbidrag</b> .....	<b>6</b>
<b>Bilaga 1</b> .....	<b>7</b>
<b>Bilaga 2</b> .....	<b>9</b>
<b>Bilaga 3</b> .....	<b>11</b>

## 1 Elitbidragets funktion

För att stötta och motivera aktiva att satsa på friidrott har klubben ett system för att betala ut elitbidrag. De aktiva tjänar ihop ett elitbidrag under året genom uppnådda resultatgränser, placeringar på mästerskap och deltagande i landskamper. De gränser, placeringar och deltaganden som berättigar elitbidrag finns i dokumentet *"Resultatpremier"*. Dokumentet återfinns i bilaga 1 och på KFUM Örebro Friidrotts hemsida.

I *"Elitstödsprogrammet"* anges de regler, rättigheter och skyldigheter som uppkommer i samband med elitbidrag och dokumentet bör läsas igenom av alla aktiva som erhåller detta. *Elitstödsprogrammet* återfinns i bilaga 3 och på KFUM Örebro Friidrotts hemsida. I *Elitstödsprogrammet* anges även vad som gäller för prispengar.

Perioden för elitbidrag är den 1 november till 31 oktober. Detta innebär att intjänade pengar för aktuell period betalas ut i efterhand och kan användas under det kommande tävlingsåret. Elitbidrag som ej utnyttjats under perioden tillfaller föreningen. Den enda gång kvarvarande elitbidrag från en period kan flyttas över till nästkommande period är om den aktive har varit långvarigt skadad eller sjuk, detta skall då beslutas av styrelsen.

Elitstödet kan användas till samtliga friidrottsrelaterade kostnader och är personligt.

## 2 Erhållande av elitbidrag och prispengar

### 2.1 Elitbidrag

Perioden för elitbidrag är den 1 november till 31 oktober och erhålls den **15 november**. När nytt elitbidrag inkommer får du som aktiv ett mail där summan av ditt elitbidrag anges. Detta för att du som aktiv ska ha koll på ditt bidrag och för att du ska få möjlighet att i god tid göra en budget för det kommande tävlingsåret.

### 2.2 Prispengar

Prispengar som erhålls av aktiv betalas ut till klubben. Om den aktive har eget bolag finns möjlighet att fakturera klubben för prispengar, men om inget uppges sätts pengarna in på respektive aktivs elitbidragskonto. Pengarna kan även betalas ut till den aktive, men om kostnader för klubben uppkommer vid utbetalning äger klubben rätt att ta ut kostnaden av den aktiva.

Prispengar är personliga och försvinner **inte** 31 oktober då outnyttjat elitbidrag återfaller föreningen. Prispengar som ligger på elitbidragskontot ska precis som elitbidrag användas till friidrottsrelaterade kostnader mot uppvisande av kvitto eller faktura, den aktive har dock större beslutsrätt över detta än över elitbidraget.

## **3 Utbetalning från elitbidragskonto**

### **3.1 Inlämning av kvitto eller faktura**

När du önskar betala en vara eller tjänst med elitbidragskontot kan det ske via kvitto eller faktura. Dessa två alternativ beskrivs i styckena nedan. Utbetalning från elitbidragskontot sker den 25:e varje månad.

#### **3.1.1 Kvitto**

När du vill använda ditt elitbidrag för en kostnad ska du lämna in *originalkvitto*. Detta innebär att mailade kvitton inte kommer godtas, med undantag för de regler som anges i stycket nedan eller om kvittot mottagits via mail. Du måste tillsammans med kvittot lämna in blanketten "*ersättning för utlägg*". Blanketten återfinns utanför kansliet och på KFUM Örebro Friidrotts hemsida. Blankett och kvitto kan postas, lämnas in till kanslipersonal eller lämnas i den gröna brevlådan utanför Kansliet i Tybblelundshallen.

#### **3.1.2 Undantag**

**Kvitton kan mailas om:**

- Du är bosatt på annan ort.
- Om originalkvitto mottagits via mail.
- Om du av någon anledning inte befinner dig i Örebro under den period som kvitto ska lämnas in under förutsättning att du meddelat detta till kansliet.

#### **3.1.3 Inlämning av kvitto**

För att få utbetalt från elitbidraget måste kvitton lämnas in inom en särskild period. Denna period är sista vardagen i nästkommande månad. Om du köper något i januari måste du således senast lämna in kvittot sista vardagen i februari. Om detta inte följs kan utbetalning från elitbidraget inte göras.

### **3.2 Faktura**

Kostnader där klubben lagt ut pengar, exempelvis för ett träningsläger eller träningsavgift faktureras till den aktive. Den aktive kan meddela kansliet om att denne vill dra kostnaden på sitt elitbidrag.

#### **3.2.1 Inlämning av faktura**

För att fakturan ska kunna dras från elitbidraget måste den aktive meddela kansliet innan fakturans förfallodatum annars förväntas den aktive betala fakturan.

#### **4 Information i samband med utbetalning av elitbidrag**

Utbetalning från elitbidragskontot sker den 25:e varje månad och i samband med detta kommer du få ett mail där den nya summan på ditt elitbidrag anges. Som aktiv kommer du alltid ha koll på ditt elitbidrag och du ansvarar för att du inte överskrider din budget och din kvarstående summa.

# BILAGA 1

## RESULTATPREMIER 2015

De resultatpremier som är intjänade under denna period kan sedan användas under nästkommande 12 månaders period.

De resultatpremier som ej har använts under året tillfaller föreningen.

Resultatpremie utbetalas endast för 1 gren under varje rubrik.

Resultatpremier tillförs den aktives pott och kan användas till utlägg för friidrottsrelaterade kostnader, produkter och tjänster.

**Uppnådda resultat enligt uppsatta resultatgränser:**

<b>EM-Elit</b>	<b>SM-Elit</b>	<b>SM-Final</b>	<b>SM-Chans</b>	<b>Klubbelit</b>	<b>Seriematch</b>
25 000 kr	18 000 kr	12 000 kr	6 000 kr	3 000 kr	1 500 kr

**Uppnådd placering i Sverigestatistik utomhus för ungdom 15-19 år:**

**Ersättning betalas endast ut om aktiv ej uppnått resultatgräns enligt ovan.**

<b>1:a</b>	<b>2:a</b>	<b>3:a</b>	<b>4:a</b>	<b>5:a</b>	<b>6:a</b>
3 000 kr	2 500 kr	2 000 kr	1 000 kr	1 000 kr	1 000 kr

**Internationella mästerskap utomhus (inomhus 75% av beloppet)**

**Vid deltagande endast i stafett, halverat belopp.**

	<b>Final (8)</b>	<b>Deltagit</b>
<b>OS</b>	24 000 kr	12 000 kr
<b>VM</b>	20 000 kr	10 000 kr
<b>EM</b>	14 000 kr	7 000 kr
<b>JVM 19 år</b>	10 000 kr	5 000 kr
<b>JEM 22 år</b>	8 000 kr	4 000 kr
<b>JVM19 år</b>	6 000 kr	3 000 kr
<b>JEM 19 år</b>	4 000 kr	2 000 kr

**Utomhus- SM / Teräng-SM:**

	1	2	3	4	5	6
<b>SM</b>	10 000 kr	8 000 kr	6 000 kr	4 000 kr	2 000 kr	2 000 kr
<b>JSM 22 år</b>	5 000 kr	4 000 kr	2 000 kr	1 000 kr	1 000 kr	1 000 kr
<b>JSM 19 år</b>	4 000 kr	3 000 kr	1 500 kr	1 000 kr	1 000 kr	1 000 kr
<b>USM 17 år</b>	3 000 kr	2 000 kr	1 000 kr	500 kr	500 kr	500 kr
<b>USM 16 år</b>	2 000 kr	1 500 kr	800 kr	500 kr	500 kr	500 kr
<b>USM 15 år</b>	2 000 kr	1 500 kr	800 kr	500 kr	500 kr	500 kr

**Inomhus-SM:**

	1	2	3	4	5	6
<b>SM</b>	5 000 kr	4 000 kr	3 000 kr	2 000 kr	1 000 kr	1 000 kr
<b>JSM 22 år</b>	2 500 kr	2 000 kr	1 000 kr	500 kr	500 kr	500 kr
<b>JSM 19 år</b>	2 000 kr	1 500 kr	750 kr	500 kr	500 kr	500 kr
<b>USM 17 år</b>	1 500 kr	1 000 kr	500 kr	300 kr	300 kr	300 kr
<b>USM 16 år</b>	1 000 kr	750 kr	400 kr	250 kr	250 kr	250 kr
<b>USM 15 år</b>	1 000 kr	750 kr	400 kr	250 kr	250 kr	250 kr

**Stafett-SM/Lag-SM:**

	1	2	3
<b>SM</b>	3 000 kr	2 000 kr	1 000 kr
<b>JSM 22 år</b>	1 500 kr	1 000 kr	500 kr
<b>JSM 19 år</b>	1 000 kr	750 kr	500 kr
<b>USM 17 år</b>	750 kr	500 kr	300 kr
<b>USM 15 år</b>	750 kr	500 kr	300 kr

**Extra premie för landlagsuppdrag utomhus (totalt max 1 gång per år):**

Vid deltagande endast i stafett, halverat belopp.

<b>Senior</b>	4 000 kr
<b>22 år</b>	2 000 kr
<b>19 år</b>	1 500 kr
<b>17 år</b>	1 000 kr

**Extra premie för landlagsuppdrag inomhus (totalt max 1 gång per år):**

Vid deltagande endast i stafett, halverat belopp.

<b>Senior</b>	2 000 kr
<b>22 år</b>	1 000 kr
<b>19 år</b>	750 kr
<b>17 år</b>	750 kr



## BILAGA 2

### RESULTATGRÄNSER MÄN 2015

Gren	EM-Elit	SM-Elit	SM-Final	SM-Chans	Klubbelit	Seriematch
100m	10,45	10,60	10,90	11,15	11,35	11,55
200m	21,00	21,45	21,70	22,15	22,50	23,20
400m	46,75	47,35	48,50	49,70	51,00	52,50
800m	1.47,50	1.49,00	1.51,50	1.54,00	1.56,00	2.00,00
1500m	3.41,00	3.45,00	3.50,00	3.54,00	3.59,00	4.08,00
5000m	13.45,00	14.00,00	14.15,00	14.40,00	15.30,00	16.20,00
10000m	29.00,00	29.40,00	30.00,00	30.40,00	31.40,00	32.30,00
Halvmaraton		1.07.00	1.08.30	1.11.00	1.13.30	1.16.00
Maraton	2.18.00	2.23.00	2.26.00	2.32.00	2.45.00	2.55.00
Hinder	8.37,00	8.52,00	9.05,00	9.30,00	9.50,00	10.15,00
100m häck	13,85	14,05	14,35	14,75	15,00	15,45
400m häck	50,75	51,50	54,00	56,00	58,00	60,00
Höjd	2,25	2,15	2,08	2,02	1,93	1,85
Stav	5,55	5,20	4,80	4,55	4,30	4,00
Längd	7,95	7,60	7,25	7,00	6,80	6,65
Tresteg	16,50	16,00	15,40	14,75	14,25	13,50
Kula	19,75	18,00	16,50	14,75	14,00	13,00
Diskus	62,00	58,00	53,00	47,50	44,00	41,00
Slägga	75,00	67,00	62,00	55,00	49,00	43,00
Spjut	78,50	74,00	67,00	60,00	55,00	50,00
Tiokamp	7800	7400	7000	6400	5900	5400
60m i	6,70	6,83	6,96	7,09	7,22	7,35
60m häck i	7,75	7,95	8,15	8,35	8,55	8,75
3000m i	7.58,00	8.05,00	8.12,00	8.30.00	8.45,00	9.20,00

## RESULTATGRÄNSER KVINNOR 2015

Gren	EM-Elit	SM-Elit	SM-Final	SM-Chans	Klubbelit	Seriematch
100m	11,50	11,80	12,05	12,25	12,50	12,75
200m	23,70	24,20	24,50	25,25	25,75	26,25
400m	53,40	54,00	55,00	57,50	58,50	60,00
800m	2.02,50	2.05,00	2.08,00	2.13,00	2.18,00	2.22,00
1500m	4.13,00	4.18,00	4.30,00	4.40,00	4.52,50	5.05,00
3000m	9.08,00	9.25,00	9.40,00	9.55,00	10.20,00	10.45,00
5000m	15.45,00	16.15,00	16.30,00	17.10,00	17.45,00	18.45,00
10000m	33.20,00	34.30,00	35.30,00	36.15,00	37.00,00	38.45,00
Halvmaraton		1,16,00	1.18.00	1.20.00	1.24.00	1.30.00
Maraton	2.38,00	2.42.00	2.52.00	2.55.00	3.05.00	3.15.00
Hinder	9.55,00	10.15,00	10.45,00	11.15,00	11.50,00	12.30,00
100m häck	13,35	13,75	14,30	14,80	15,30	15,80
400m häck	57,80	58,30	60,60	62,00	63,50	65,00
Höjd	1,89	1,83	1,75	1,70	1,64	1,57
Stav	4,40	4,20	3,90	3,60	3,35	3,00
Längd	6,50	6,20	5,90	5,65	5,45	5,25
Tresteg	13,75	13,35	12,80	12,25	11,75	11,20
Kula	16,50	14,75	13,75	13,25	12,50	11,75
Diskus	56,00	51,50	47,00	43,00	39,00	35,00
Slägga	68,00	63,00	58,00	53,00	45,00	39,00
Spjut	57,50	52,00	45,00	41,00	38,00	35,00
Sjukamp	5900	5600	5200	4900	4700	4200
60m i	7,35	7,48	7,65	7,78	7,95	8,20
60m häck i	8,20	8,45	8,65	8,85	9,00	9,20

## **BILAGA 3**

### **ELITSTÖDSPROGRAM 2015**

För att stödja och stimulera aktiva och deras tränare att satsa på friidrott har klubben ett elitstödsprogram för att möjliggöra detta .

För att få tillgång till elitstödsprogrammet måste man vara tränande och tävlande för klubben. Man måste också vara en god representant för klubben och följa klubbens policy och stadgar. Elitstödsprogrammet gäller tills vidare och kan endast förändras genom styrelsebeslut.

#### **Generellt klubbstöd**

Klubben vill stimulera alla att träna och tävla i friidrott och utvecklas i sin idrott. Därför har klubben ett stort generellt stöd till sina medlemmar.

1. Vi erbjuder tränare för våra aktiva i den dagliga verksamheten, på tävlingar samt på läger.
2. Vi erbjuder deltagande vid tävlingar enligt gällande tävlingspolicy
3. Vi erbjuder subvention av kostnaden för projekttävlingar ex. Världsongdomsspelen.
4. Vi erbjuder tillgång till vårt medicinska nätverk.
5. Vi erbjuder klubbkläder till bra klubbpriser.

#### **Medicinskt nätverk**

Klubben har ett uppbyggt nätverk med specialister inom sjukvård, träning, rehabilitering och hälsa. Dessa specialister använder vi till våra medlemmar och ni kan få hjälp att komma till rätt person genom klubben.

#### **Elitstödsprogram**

Våra aktiva kan genom elitstödsprogrammet erhålla elitstöd till sin satsning, genom uppnådda resultatgränser, placeringar på mästerskap, deltagande i landskamper mm, se separat dokument "resultatpremier".

Detta elitstöd kan användas till samtliga friidrottsrelaterade kostnader ex. läger, behandlingar inom det medicinska nätverket, material mm.

Intjänandeår för nästkommande 12 månaders period är 1 november t.o.m. 31 oktober.

Elitstöd som ej utnyttjats under perioden tillfaller föreningen. Den enda gång kvarvarande elitbidrag från en period kan flyttas över till nästkommande period är om den aktive har varit långvarigt skadad eller sjuk, detta skall då beslutas av sportchefen.

Nya medlemmar i klubben erhåller bidrag genom att tillgodoräkna sig föregående säongs resultat. Aktiv som tävlar för klubben men ej äger rätt att delta i SM- tävlingar och serielaget erhåller 50% av ordinarie bidrag.

Resultaten, i tabellerna med resultatgränser, skall uppnås med seniorbetingelser vad avser redskap och i godkänd vind och med eltidtagning.

Bidraget är preliminärt och styrelsen äger rätt att innehålla eller kräva återbetalning av bidrag eller del av bidrag vid ej fullgjorda skyldigheter.

#### **Skyldigheter**

Den aktive skall satsa på sin idrott, elitstödet är ej till för idrott av motionskaraktär

Den aktive skall vara en god representant när den representerar föreningen såväl på som utanför tävlingsarenan.

Den aktive skall arbeta på av klubben anmodade aktiviteter/arrangemang.

Den aktive måste stå till förfogande vid seriematcher och mästerskap.

Den aktive skall vid seriematcher och mästerskap bära klubbens officiella kläder.

Den aktive måste ha betalt medlemsavgiften. **(får ej tas från elitstödet).**

Den aktive skall ha betalt träningsavgift (får tas från elitstödet).

### **Elitkommittén**

Består av tränare med hög utbildning i klubben som tränar äldre aktiv som satsar mot eller är svensk elit. Gruppen har en egen budget och verksamhetsplan för att kunna stödja aktiva och dess tränare i sin elitsatsning. Gruppen gör riktade satsningar mot elit och tränare för att ytterligare ge möjlighet för våra aktiva att lyckas.

### **Prispengar**

Prispengar som erhålls vid tävlingar, jämte ersättningar för ex. uppdrag som häre ligger utanför systemet. De aktiva får ut intjänade prispengar som ersättning för idrottsrelaterade varor och tjänster mot uppvisande av kvitto. Pengarna kan även betalas ut direkt till den aktive men om kostnader för klubben uppkommer vid utbetalning äger klubben rätt att ta ut kostnaden av den aktiva. Den aktive har även möjligheten att starta eget bolag som sedan kan fakturera klubben.