



RESULTATGRÄNSER MÅN 2015

Gren	EM-Elit	SM-Elit	SM-Final	SM-Chans	Klubbelit	Seriematch
100m	10,45	10,60	10,90	11,15	11,35	11,55
200m	21,00	21,45	21,70	22,15	22,50	23,20
400m	46,75	47,35	48,50	49,70	51,00	52,50
800m	1.47,50	1.49,00	1.51,50	1.54,00	1.56,00	2.00,00
1500m	3.41,00	3.45,00	3.50,00	3.54,00	3.59,00	4.08,00
5000m	13.45,00	14.00,00	14.15,00	14.40,00	15.30,00	16.20,00
10000m	29.00,00	29.40,00	30.00,00	30.40,00	31.40,00	32.30,00
Halvmaraton		1.07.00	1.08.30	1.11.00	1.13.30	1.16.00
Maraton	2.18.00	2.23.00	2.26.00	2.32.00	2.45.00	2.55.00
Hinder	8.37,00	8.52,00	9.05,00	9.30,00	9.50,00	10.15,00
100m häck	13,85	14,05	14,35	14,75	15,00	15,45
400m häck	50,75	51,50	54,00	56,00	58,00	60,00
Höjd	2,25	2,15	2,08	2,02	1,93	1,85
Stav	5,55	5,20	4,80	4,55	4,30	4,00
Längd	7,95	7,60	7,25	7,00	6,80	6,65
Tresteg	16,50	16,00	15,40	14,75	14,25	13,50
Kula	19,75	18,00	16,50	14,75	14,00	13,00
Diskus	62,00	58,00	53,00	47,50	44,00	41,00
Slägga	75,00	67,00	62,00	55,00	49,00	43,00
Spjut	78,50	74,00	67,00	60,00	55,00	50,00
Tiokamp	7800	7400	7000	6400	5900	5400
60m i	6,70	6,83	6,96	7,09	7,22	7,35
60m häck i	7,75	7,95	8,15	8,35	8,55	8,75
3000m i	7.58,00	8.05,00	8.12,00	8.30.00	8.45,00	9.20,00