



## RESULTATGRÄNSER KVINNOR 2016

Gren	EM-Elit	SM-Elit	SM-Final	SM-Chans	Klubbelit	Seriematch
100m	11,50	11,80	12,05	12,25	12,50	12,75
200m	23,70	24,20	24,50	25,25	25,75	26,25
400m	53,40	54,00	55,00	57,50	58,50	60,00
800m	2.02,50	2.05,00	2.08,00	2.13,00	2.18,00	2.22,00
1500m	4.13,00	4.18,00	4.30,00	4.40,00	4.52,50	5.05,00
3000m	9.08,00	9.25,00	9.40,00	9.55,00	10.20,00	10.45,00
5000m	15.45,00	16.15,00	16.30,00	17.10,00	17.45,00	18.45,00
10000m	33.20,00	34.30,00	35.30,00	36.15,00	37.00,00	38.45,00
Halvmaraton		1,16,00	1.18.00	1.20.00	1.24.00	1.30.00
Maraton	2.38,00	2.42.00	2.52.00	2.55.00	3.05.00	3.15.00
Hinder	9.55,00	10.15,00	10.45,00	11.15,00	11.50,00	12.30,00
100m häck	13,35	13,75	14,30	14,80	15,30	15,80
400m häck	57,80	58,30	60,60	62,00	63,50	65,00
Höjd	1,89	1,83	1,75	1,70	1,64	1,57
Stav	4,40	4,20	3,90	3,60	3,35	3,00
Längd	6,50	6,20	5,90	5,65	5,45	5,25
Tresteg	13,75	13,35	12,80	12,25	11,75	11,20
Kula	16,50	14,75	13,75	13,25	12,50	11,75
Diskus	56,00	51,50	47,00	43,00	39,00	35,00
Slägga	68,00	63,00	58,00	53,00	45,00	39,00
Spjut	57,50	52,00	45,00	41,00	38,00	35,00
Sjukamp	5900	5600	5200	4900	4700	4200
60m i	7,35	7,48	7,65	7,78	7,95	8,20
60m häck i	8,20	8,45	8,65	8,85	9,00	9,20