

”REKORDSPELEN”

eller

ISTÄLLET FÖR SVEALANDS

Tråkigt nog blev ju Svealandsmästerskapen för 13-14 år inställda, nu gör vi en liten trösttävling, för just er....

LÖRDAG 28 MARS I TYBBLELUNDSHALLEN

Så här tänker vi att det blir om inget annat händer....

13.00 **Löpning 50 meter**

Cirka 13.30: **Löpning 150 meter**

Cirka 14.30: **Löpning 600 meter**

Ni 13-14-åringar väljer TVÅ av ovanstående lopp och anmäler er (se nedan)

Dessutom kan ni UTAN föransmälan också delta i

Längdhopp (hoppzon för 13 år, ”vanligt” för 14 år)

Stående längdhopp

Kulstötning

Ni får ett startpapper som ni tar med er till hoppgröp och kulring och får ifyllt med resultat. Max 6 hopp och max 6 stötar.

Eventuellt kan det också bli en stafett 4 x 200 m, där det kan vara lite blandade lag, kanske klubbtag, blandat pojkar-flickor -13-14...Ni bestämmer själva.

KLOCKAN 15.00 BLIR DET

VÄRLDSREKORDFÖRSÖK

4 X 800 M FÖR 3-4 VETERANLAG

(Med bl.a. Mattias Sunneborn och Rebecca Högberg)

Efteråt kommer Närkes Friidrottsförbund att bjuda på burgare och dricka.

Anmäl vilka TVÅ löpgrenar du vill vara med på, till:

borjenordin@telia.com eller sms:s till Börje 073-028 21 34 senast onsdag 25/3