

PM Örebrogalan 29-30/8 -2009

Vägbeskrivning	Tävlingen äger rum på GIH idrottsplats vid universitetet i Örebro. Karta och vägbeskrivning finns på www.eniro.se
Parkering	Parkering på angivna parkeringsplatser vid universitetet finns kostnadsfria under helgerna.
Tider	Tävlingen startar 10:00 lördag och söndag. Se vidare i tidsprogrammet.
Avprickning	Avprickning i löpgrenar senast 30 min före start. Ange personbästa vid avprickningen.
Upprop	Sker vid varje gren ca 10 min före start.
Efteranmälan	Tas emot i mån av plats senast 1 timme före grenstart mot dubbel avgift, kontant eller inbetalning på postgiro. Efteranmälan görs vid informationen.
Nummerlappar	Finns att hämta vid informationen. Nummerlapp ska bäras vid samtliga grenar.
Höjdhopp	Höjningsschema finns anslaget vid informationen.
Mångkamp	För PF8-11 enligt anslagen tabell. För PF12-13 enligt Svenska friidrottsförbundets tabell. I mångkampen räknas bästa resultat i grundomgångarna vid hopp och kast och i försöken vid löpning och ej resultaten i finalerna.
Stafett	Stafettlag kan anmälas fram till 1 timme före utsatt starttid. Från en klubb kan fler lag anmälas och ett lag kan bestå av deltagare från olika klubbar.
Cafeteria	Cafeterian är öppen under hela tävlingen. Förutom fika finns smörgåsar, korv och pastasallad att köpa.
Försäljning	Försäljning av spikskor och annan friidrottsutrustning kommer att finnas i samband med tävlingen.
Upplysningar	KFUM Örebro Friidrotts kansli telefon: 019-102636 Tävlingssamordnare Kicki Löf mobil: 0709-930251

VARMT VÄLKOMNA!
KFUM Örebro Friidrott