



# PM Kuliga Hopp Galan

## lördag den 6 mars 2010

- Anmälan:** Ska vara kansliet tillhanda senast söndag den 28 februari 2010 till: [anmalan@kfumorebrofriidrott.se](mailto:anmalan@kfumorebrofriidrott.se) eller KFUM Örebro Friidrott, Borgmästargatan 9, 702 25 Örebro.
- OBS! Vi uppmärksammar personliga rekord, ange därför ditt rekord i samband med anmälan.**
- Anmälningsavgift** 60 kr per gren för de anmälningar som har gjorts senast den 28 februari. Faktureras i efterhand av KFUM Örebro Friidrott.
- Avprickning** I alla teknikgrenar senast 30 min före start. Kom ihåg att uppdatera ditt personbästa vid avprickningen.
- Antal försök** PF8 – PF12 längd/kula genomförs med 3 hopp/stöt för samtliga tävlande. PF13 - PF17 längd/kula genomförs med 3 försök samt de 8 bästa till final med ytterligare 3 försök.
- Cafeteria** Är öppen under hela tävlingen. Endast kontant betalning. Förutom fika finns smörgåsar, korv, frukt mm att köpa.
- Efteranmälan** Tas emot i mån av plats, senast en timme före grenstart. Efteranmälan görs i informationen till en förhöjd avgift på 100 kr
- Höjningsscheman** Se publicerat dokument höjningsschema
- Medaljer** Till de 4 bästa samt Diplom till alla som slår sitt personliga rekord
- Miljö** **En annorlunda tävling med musik, ljusslingor, levande ljus och parad mm**
- Nummerlappar** Finns att hämta vid informationen. Nummerlapp ska bäras vid samtliga grenar
- Tider & Startlistor** Tävlingen börjar prel kl. 9:30 lördag den 6 mars och pågår till ca 19:00, Tdsprogram och startlistor anges på KFUM Örebro Friidrotts hemsida [www.kfumorebrofriidrott.se](http://www.kfumorebrofriidrott.se) den 3 mars 2010.
- Tävlingsklasser:** PF8 2002 och yngre, PF9 2001, PF10 2000, PF11 1999, PF12 1998, PF13 1997, PF15 1996-1995, PF17 1994-1993
- Upprop** Sker vid varje gren ca 15 min före gren start.
- Uppvärmning:** Sker i hallen intill friidrotts arenan.
- Upplysningar** Sportansvarig Jörgen Drageryd 0734-11 82 23 [jorgen@kfumorebrofriidrott.se](mailto:jorgen@kfumorebrofriidrott.se)  
Tävlingsledare Camilla Björklund 070-51 77 169 [camilla.bjorklund@live.se](mailto:camilla.bjorklund@live.se)
- Vägbeskrivning** Tävlingen äger rum i Friidrottshallen Örebromässan. Karta och vägbeskrivning [www.eniro.se](http://www.eniro.se) adress Adolfsbergsvägen 4, Örebro. Fri parkering

## Varmt Välkomna till Örebro

